



De Kleine Salamander

Thuis in diversiteit



www.dekleinesalamander.com

Productinformatie

Propolis tinctuur - De Kleine Salamander

Inhoud 30 ml

Deze propolis tinctuur bevat zuivere propolis. De propolis is uitsluitend afkomstig van mijn eigen op [ecologische wijze gehouden honingbijen](#). * . De propolis is opgelost in voor consumptie geschikte alcohol (80-89% alcohol). De tinctuur is geschikt voor zowel inwendig gebruik via de mond als uitwendig gebruik. Met name ook geschikt in de natuurgeneeskundepraktijk. De propolis tinctuur zit in een glazen donkerbruin (uv-werend) druppelflesje van 30 ml.

Hoe maak ik de propolistinctuur?

De onzuivere propolis is als restproduct gewonnen uit mijn eigen lege bijenkasten. Dus de bijen zijn **niet** via bijvoorbeeld **propolismatjes** aangezet tot extra productie van makkelijk te winnen propolis.

*Het gebruik van **propolismatjes** wordt in de reguliere propolis winning t.b.v. propolistinctuur ook in Nederland veel toegepast. Als [ecologisch werkende imker](#) ben ik daar geen voorstander van. Propolisproductie door de bijen kost de bijen veel energie. In principe maken mijn streekeigen honingbijen niet meer propolis aan dan noodzakelijk. Het heeft in de bijenwoning een zeer nuttige en antibacteriële en antivirale werking.*

Daarna is de propolis opgelost in voor consumptiegeschikte alcohol (ethanol) en via een chloorvrij filter gezuiverd. Er vindt geen verhitting plaats zodat werkzame stoffen zoveel mogelijk behouden blijven.

Toepassingen en werking van Propolis

Propolis heeft een grote variatie aan toepassingen. Het wordt o.a. gebruikt bij het desinfecteren en genezen van wonden, littekens op huid en in een aan de mond en bij de behandeling van likdoorns en bovenste luchtwegen. Propolis bevat een enorme variatie aan werkzame stoffen welke alleen in zijn geheel en in samenhang in- en uitwendig een vitaliserende en helende werking hebben. Verdere informatie vind je o.a. op internet. Zoeken op propolistinctuur, propolistinctuur en wetenschap, etc.

Inname via de mond.

De propolistinctuur kan bij inname via de mond het beste onder de tong worden aangebracht. Voor een wat mildere vorm kan je de druppels op een broodkorst of cracker doen. Meest ideale en smaakvolle inname vind ik met streekeigen honing op een stukje brood, cracker of beschuit. Tinctuur is vanwege hoge alcohol percentage niet geschikt als oordruppels.

Propolis is een natuurlijk antibioticum maar heeft niet een exacte samenstelling. Het is o.a. daardoor net als honing geen medicijn. Niet geschikt voor mensen met een propolisallergie en kinderen onder de 1 jaar. Propolisvlekken zijn moeilijk uit kleding te verwijderen.

Waar halen de bijen de harskit vandaan en hoe maken ze er propolis van?

Mijn ecologisch gehouden streekeigen honingbijen staan op vaste standplaatsen. Ze verzamelen harskit op de bomen uit de directe omgeving van de standplaats. Dat kunnen bijvoorbeeld populieren, wilgen, berken, sparren, dennenbomen maar ook andere bomen (in tuinen) met harshoudende knoppen zijn. Het taaie harskit wordt op hun twee achterste pootjes meegenomen naar de bijenwoning. Het wordt door de bijen gemixt met was en olieachtig stuifmeelbalsem welke ze maken door vertering van de stuifmeelsporen. Ruwweg bestaat de propolis uit 55% harsen en balsem, 30% uit was en 10 % uit essentiële oliën.

De bijen gebruiken de propolis als antibioticum. Ze bedekken wanden, raat, raampjes, kieren en scheuren in de raten. Ook ongewenste eerst gedode 'gasten' zoals muizen kunnen worden gebalsemd in propolis.

***Propolis en propolis!**

Van veel propolisproducten en ook bij propolis tinctuur in de verkoop is onduidelijk waar de propolis vandaan komt, hoe het wordt gewonnen, hoe er met de bijen wordt omgegaan en wat het percentage propolis in de tinctuur is.

Veel propolistincturen komen uit China, Zuid Amerika, de Verenigde Staten en Australië en worden voor een vaak relatief goedkope prijs aangeboden. Onduidelijk is of er bij het (grootschalige) imkeren gebruik is gemaakt van farmaceutische antibiotica of schadelijke bestrijdingsmiddelen. Ook de zuiveringsmethode van de propolis is onduidelijk, soms moedwillig ingewikkeld. Verder blijft de wijze waarop de bijen zijn ingezet (monocultuur met bestrijdingsmiddelen of gentechnieken?) onduidelijk en/of moeilijk verifieerbaar.

Ecologisch bijhouden- Pionieren voor een vitale leefomgeving

Binnen mijn arbeidsintensieve ecologisch imkerij wordt met zorg en aandacht met de streekeigen honingbijen omgegaan. Geen kunstmatige of technische hoogstandjes om honingproductie en propolis productie te verhogen of de aaibaarheidsfactor van bijen te vergroten. De bijenvolken, vitaal met een grote genetische variatie gericht op vitaliteit, omgeving en klimaat, staan op vaste standplaatsen op het platteland, nabij natuurgebieden, biologische (dynamische) boeren en in dorpen. Er wordt niet onnodig mee gereist naar bijvoorbeeld monoculturen. Met mijn ecologische aanpak, een bijenvolk beschouwen als een geheel in een groter geheel en het doen van gerichte acties probeer ik een bijdrage te leveren aan vitalisering van bij, omgeving en Aarde. Zie voor mijn visie mijn website.

Vriendelijke groet,

Sjoerd Bonnema- De Kleine Salamander

www.dekleinesalamander.com